

## **Памятка по предупреждению подростковых зависимостей**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав обеспокоена увеличением употребления школьниками и студентами наркотических и психотропных веществ, алкоголя, табака. У детей, в силу возрастных особенностей развития, не сформированы физиологические механизмы защиты от искушения. Даже незначительные, с точки зрения взрослых, дозы способны вызвать сильнейшее наркотическое или алкогольное отравление.

Что должно насторожить родителей?

- Резкие изменения в поведении. Из-за приема наркотиков ребенок становится не таким, как раньше: более агрессивным, часто «психует». Или же, наоборот, слишком спокойным – не реагирует даже на серьезные проблемы. Хотя у подростков и в норме может резко изменяться стиль поведения, иногда это может быть и первым тревожным звоночком. Появление новых друзей, о которых человек не хочет ничего рассказывать. Употребление жаргонных слов, которые ранее отсутствовали в словарном запасе. Отсутствие взаимопонимания с родителями. Нарушение режима сна и бодрствования.
- Расстройства аппетита. Например, человек употребляет много сладкого (что может выдать употребляющего травку) или отказывается есть (что бывает симптомом приема психостимуляторов).
- Резкое увеличение расходов на неизвестные вам нужды (пропажа, денег, вещей).
- Расширенные или суженные зрачки, изменения взгляда, появление нездорового блеска, изменение цвета

кожи, бледность, круги под глазами, нарушение речи, координации движений

- Появление сопутствующих предметов: таблетки, ампулы, самокрутки, фольга и др.

**Если по некоторым признакам (пять и больше) вы подозреваете, что ваш сын или дочь, употребляют ПАВ, но доподлинно вы установить это не можете, не вступайте в спор, не пытайтесь заставить его признаться в своих грехах, попытайтесь спокойно поговорить и разобраться.**

**Купите в аптеке специальный экспресс-тест. Пять язычков этого набора при соприкосновении с мочой тестируемого безошибочно определяют содержание в ней того или иного наркотического вещества. Причём провести исследование можно тайно от тестируемого.**

**Помощь можно получить в ГБУЗ «Брянский областной наркологический диспансер» по адресу: г. Брянск, улица Калинина, 125, тел. 8 (4832) 74-39-14.**